

Hola,

si estàs llegint aquesta carta, això vol dir que tens ganes de fer coses, pel teu compte, amb els amics o ves a saber amb qui. Doncs això mateix és el que volem a COMKEDEM, fer coses durant el temps lliure per passar-nos-ho bé tots plegats.

**Que què vol dir COMKEDEM?** És fàcil, és el que diem quan hem de quedar amb els amics o els familiars per fer alguna activitat.

**Que qui som?** Una entitat juvenil de Barcelona constituïda l'any 2003 amb la finalitat d'organitzar tota mena d'activitats de lleure i d'esport per nens i joves amb discapacitat física des dels 7 fins als 27 anys d'arreu de Catalunya.

**Que què organitzem?** Fora de casa: colònies d'estiu i primavera, viatge per a joves a l'estiu, caps de setmana, excursions... I els dissabtes per la tarda: trobades, festes, sortides, tallers i el que sigui per disfrutar del temps lliure.

**Que quin esport fem?** Hoquei en cadira de rodes electrònica, un dels pocs esports que es pot fer encara que no es tingui força als braços (el secret està en que l'stick es pot subjectar a la cadira). Tenim l'escola (per jugadors fins als 20 anys) i l'equip que competeix a la lliga catalana, en campionats estatals i fins i tot internacionals, a banda d'exhibicions i demostracions. Els entrenaments són els dissabtes, de 12 a 14 hores.

**Que com ho fem tot plegat?** Doncs fàcil: eliminant totes les barreres que tot sovint, a causa de la discapacitat, ens trobem, com ara que hi ha barreres arquitectòniques, que els monitors no ens saben ajudar o que no podem fer les activitats que ens proposen. Es per això que l'equip de monitors, que fa molt temps que s'hi dedica, ho prepara tot perquè tot això no sigui un problema i, a més, fa totes les tasques d'assistència personal que no puguem fer per tu mateix (vestir-te, rentar-te, aixecar-te, empènyer la cadira, etc).

**Que amb qui ho fem?** Doncs a més de tots els nens i joves amb discapacitat de l'entitat, també hi convidem de forma gratuïta (si no es diu el contrari) a un amic o familiar de la teva mateixa edat sense discapacitat; a COMKEDEM no deixem a ningú fora, les activitats són per tothom, sense excepcions.

**Que on som?** Al CASAL DE BARRI DEL PARC DE LA VALL D'HEBRON-CAN TRAVI que està a l'avinguda Cardenal Vidal i Barraquer, 45 (cantonada Berruguete) de Barcelona, amb accés per la sortida 4 de la ronda de dalt o des del túnel de la Rovira (Av. Estatut de Catalunya).

**Que vols participar o saber més coses?** Ens agradarà molt conèixe't i que comencis a fer activitats amb nosaltres ... de moment, ningú se'ns ha queixat, així que, quedem un dia i, si t'agrada, t'apuntes.

Per poder participar a les activitats, cal presentar prèviament aquesta documentació:

- Fitxa de PARTICIPANT (full taronja)
- Fitxa de DISCAPACITAT (full groc)
- Informe mèdic (el.laborat pel metge especialista)
- Certificat de disminució (grau de discapacitat otorgat per la Generalitat)
- 1 foto carnet a color

Un cop ens hagi arribat aquesta documentació, es revisa i es comunica a la persona interessada la seva acceptació per a poder participar. Aleshores, cal omplir l'AUTORITZACIÓ DE PARTICIPACIÓ, a més de l'AUTORITZACIÓ MÈDICA si s'escau. L'entitat per la seva part li facilitarà la circular amb les normes de funcionament general.

**Les activitats també estan obertes a participants sense discapacitat que poden participar de forma individual amb les mateixes condicions generals.**

Finalment, cal escollir si es participa com a SOCI o com a NO SOCI.

El SOCI té prioritat en la inscripció a les activitats, té preus reduïts a les activitats fora de casa (colònies d'estiu i primavera, viatge per a joves a l'estiu, caps de setmana, excursions) i a l'escola i l'equip d'hoquei, té gratuïtat a les activitats ordinàries de curs (trobades, festes, sortides, tallers) entrades i menjar apart, i té dret a participar acompanyat de persones sense discapacitat. Les despeses addicionals de les activitats en les quals s'ha de comprar una entrada o el menjar, corren a càrrec del participant.

El NO SOCI pot participar a les activitats però no tindrà prioritat en l'adjudicació de places i no gaudirà dels preus reduïts o gratuïtats que s'estableixen per a socis, a més de no poder participar amb un acompanyant sense discapacitat.

Per FER-SE SOCI, cal estar al corrent del pagament de la quota mínima anual de 50 €uros de manteniment de l'entitat tot i que es poden abonar imports superiors a dita quantitat si es creu convenient (segons acord d'assemblea general de 25 de juny de 2004).

La primera quota s'ha de fer efectiva en el moment de donar-se d'alta\* ingressant l'import escollit al compte de "la Caixa" 0874\_0200297895 (especificant el nom del soci com a "ordenant de la transferència"). Les següents quotes anuals es cobren per domiciliació bancària al mes de març segons les dades que constatis a la fitxa de SOCI (full verd).

*\*Si l'alta es fa al darrer trimestre de l'any (octubre-desembre), només cal pagar la meitat de la quota mínima (25 €uros). Si l'alta es fa entre gener i setembre, cal ingressar la quota escollida però la domiciliació de la següent quota no es produirà fins al següent any.*

**Fins que no es presenta tota la documentació,  
no es pot participar a cap activitat.**