

## Qui som

L'ASSOCIACIÓ JUVENIL CATALANA **COMKEDEM** és una entitat sense afany de lucre de Barcelona constituïda l'any 2004 amb la finalitat d'organitzar tota mena d'activitats d'oci, lleure i d'esport adaptat per a nens i joves des dels 7 fins als 30 anys amb alguna discapacitat o malaltia discapacitadora, i els seus amics o familiars de la seva mateixa edat sense discapacitat.

El principal objectiu de l'entitat és la **participació en igualtat** de tots aquells nens i joves que, com a conseqüència de la seva discapacitat, no poden utilitzar els canals del lleure i de l'esport estàndards en no tenir-se en compte les seves necessitats específiques.

Totes les activitats estan pensades per a la participació de tothom sense que la limitació física suposi cap obstacle. Les activitats s'adeqüen a les **capacitats** de cada participant amb el suport assistencial i personal necessari.

Un equip de **monitors** amb llarga experiència en el món del lleure i l'esport per a nens i joves amb discapacitat encapçala aquesta iniciativa normalitzadora i integradora que, mitjançant el seu programa d'activitats, **fomenta l'autonomia i la independència** dels seus participants, a més de potenciar totes les seves capacitats.

**DISCAPACITAT.** Nens i joves amb discapacitat física, lleu i severa, com ara distròfia i atròfia muscular, malalties neuromusculars, espina bífida, esclerosi múltiple o paràlisi cerebral amb una bona capacitat de participació, i altres malalties discapacitadores en aspectes físics.

**MONITORS.** Equip format per joves de diferents camps universitaris i professionals com el treball i l'educació social, el magisteri, la infermeria, la fisioteràpia i la psicologia entre d'altres camps, a més de monitors i directores de lleure. Per formar part de l'equip, tots ells reben formació teòrica i pràctica sobre l'assistència personal a persones amb discapacitat severa (incloent els aspectes sanitaris tot i que, en activitats amb nit fora de casa, es disposa de professionals que se'n ocupen).

**PARTICIPACIÓ.** Per a participar a les activitats, cal aportar tota la documentació necessària: fitxes d'inscripció, autorització de participació, un informe mèdic, el certificat de disminució i 2 fotos carnet). Per fer-se soci cal omplir la fitxa d'alta aportant una quota anual mínima de 50 Euros, a més d'altres quotes que puguin tenir activitats determinades (no cal ser discapacitat per ser soci). Es pot participar sense ser associat, tot i que a un preu superior i sense prioritat d'inscripció. També es pot col·laborar amb el manteniment de les activitats com a soci protector no beneficiari mitjançant un donatiu, puntual o continuat.

[www.comkedem.org](http://www.comkedem.org)

[www.comkedem.blogspot.com](http://www.comkedem.blogspot.com)

[comkedem@telefonica.net](mailto:comkedem@telefonica.net)

Adreça\_Ap. Correus 9.478, 08080-BCN

Telèfon\_669 720 969

Membre de:



**ComKedem**

participació en igualtat

# COMKEDEM, lleure i esport per a tothom

Segur que moltes vegades tens ganes de fer coses i no les fas perquè creus que no són possibles a causa de la teva discapacitat; algunes vegades és així, però en moltes d'altres, no. Doncs això és el que fem a **COMKEDEM**, fer el màxim d'activitats aparquant les dificultats que et crea la discapacitat. Així que, t'apuntes a participar amb nosaltres? 9 de cada 10 participants queden molt satisfets :P

colònies d'estiu i primavera



viatge d'estiu per a joves



caps de setmana i excursions



tallers, sortides i festes

## Equip i escola d'hoquei en cadira

L'hoquei en cadira és un esport que adapta les normes de l'hoquei sobre patins a la pràctica en cadira de rodes electrònica. Es pot jugar amb un stick lleuger a la ma o bé un stick en forma de T fixat al reposapeus de la cadira, cosa que fa possible jugar-hi sense tenir força en braços i/o cames ja que només cal moure el joystick de la teva cadira de rodes electrònica.

Es juga en una pista poliesportiva coberta amb una pilota de plàstic que pesa molt poc perquè puguis empènyer la pilota sense cap problema. Els equips estan formats per quatre jugadors i un porter. Les cadires incorporen sistemes de seguretat anti-volc, cinturons de subjecció i protectors per evitar lesions en cas de topada fortuïta.



COMKEDEM disposa d'un equip de competició que juga la lliga i la copa catalana, i el campionat d'Espanya, a més d'una escola d'iniciació esportiva per a aprendre a jugar a l'ok sobre rodes.



Amb la col.laboració de

